AMAP'achamama Calendrier des distributions Eté 2023							
courriel : amapachamama@hotmail.fr							
Site Web de Gestion des Contrats : https://contrats.amapj.fr/p/pleurtuit							
Site Web d'Informations : https://amap-pleurtuit.fr							
mardi 16 mai	Légumes	Pain	Jus de fruits	Fromage chèvre			Plats Cuisinés
mardi 23 mai	Légumes	Pain	Poulet/œufs		Galettes		
mardi 30 mai	Légumes	Pain	Fraises	Fromage chèvre			
mardi 06 juin	Légumes	Pain	Fraises		Galettes	Porc/Tisanes	
mardi 13 juin	Légumes	Pain	Poulet/œufs	Fromage chèvre		Miel	Plats Cuisinés
mardi 20 juin	Légumes	Pain			Galettes		Farine
mardi 27 juin	Légumes	Pain		Fromage chèvre		Porc/Tisanes	
mardi 04 juillet	Légumes	Pain	Poulet/œufs	Fraises	Galettes		
mardi 11 juillet	Légumes			Fromage chèvre			Plats Cuisinés
mardi 18 juillet	Légumes	Pain			Galettes		
mardi 25 juillet	Légumes	Pain	Poulet/œufs	Fromage chèvre			
mardi 01 août	Légumes	Pain			Galettes		
mardi 08 août	Légumes	Pain		Fromage chèvre		Porc/Tisanes	Plats Cuisinés
mercredi 16 août	Légumes		Poulet/œufs			Miel	
mardi 22 août	Légumes	Pain					
mardi 29 août	Légumes	Pain			Galettes		
mardi 05 septembre	Légumes	Pain	Poulet/œufs	Fromage chèvre			
mardi 12 septembre	Légumes	Pain			Galettes	Porc/Tisanes	Plats Cuisinés
mardi 19 septembre	Légumes	Pain		Fromage chèvre		Miel	
mardi 26 septembre	Légumes	Pain	Poulet/œufs		Galettes		
mardi 03 octobre	Légumes	Pain		Fromage chèvre			
mardi 10 octobre	Légumes	Pain			Galettes		Plats Cuisinés
mardi 17 octobre				Fromage chèvre		Miel	
mardi 24 octobre							
					Gâteaux	Coquilles	Cacahuètes
Mardi 17 octobre reprise SAISON Hiver 2023-2024							
Nombre de distributions	22 -1	20	1 + 6	11	10		